

純淨的水

在上高地的潺潺河道、涓涓細流以及天然泉水中流淌著晶瑩剔透的水，為上高地增添了令人驚歎的景致，仿佛能淨化人的靈魂。

上高地的魅力大自然

稀有野生動植物

上高地是多種珍稀植物和珍稀鳥類、魚類的棲息地，也是猴、白鼬、布什鶯等野生動物的家。上高地管理機構正在盡最大努力保護這些野生生命。

清新空氣

得益于私家車禁令等嚴格的環境保護措施，上高地的空氣保留了新鮮、清爽、原始的狀態。

璀璨星空

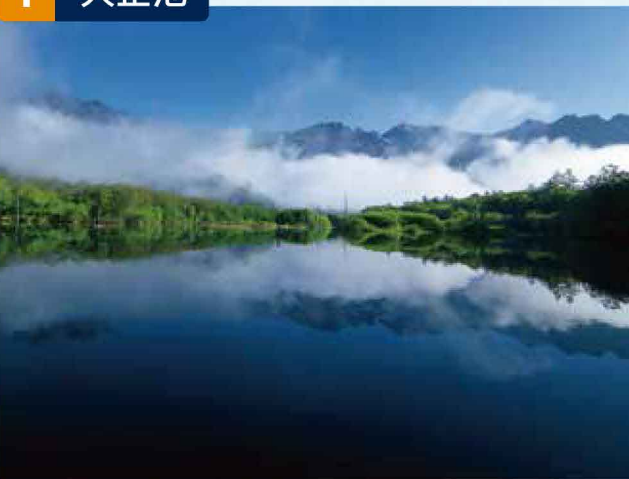
遠離喧囂都市，沉浸靜逸深山，您將看到被成千上萬顆繁星點亮的上高地夜空。這是公園裡最值得觀賞的看點之一。

壯美山巒

上高地是日本最早的高山度假區之一。每年有150萬名遊客到此欣賞那些流淌著原始溪流、被茂密綠色森林所覆蓋的巍峨山脈。

上高地 Kamikochi 4月中旬至11月15日期間開山

1 大正池



大正池如鏡子般平靜的水面倒映出燒岳和穗高山脈，在這裡您可以看到上高地最讓人歎為觀止的幾大美景。不管是在拂曉、夜間亦或是池水籠罩在朦朧晨霧之中，大正池總是能隨著不同時間和季節，變幻出不同的絕美景色。

3 Weston碑



Walter Weston是一名英國傳教士，是他將日本阿爾卑斯之名傳播到全世界，因此他也被認為是日本登山之父。每年6月的第一個星期日，這裡都會舉辦Weston祭，以紀念他對上高地的卓越貢獻。

2 田代池、田代濕原



田代池位於一片原始森林的腹地，擁有潔淨透徹的水，也是多種野花和高山植物的生長地。田代池不遠處就是田代濕原，在那裡您將被穗高山脈的壯麗美景所震撼。

4 河童橋



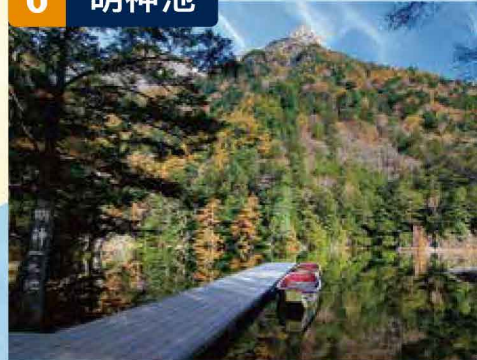
河童橋位於公園的中心，是上高地的地標，也可能是遊客以高聳的穗高山脈為背景，拍攝紀念照片的最具人氣的景點。河童橋附近有多家渡假飯店、餐廳以及一片露營地。

7 德澤



德澤是一片榆樹林，以前曾是一片牧場，位於明神池上游方向1小時行程處。即使在旅遊旺季，這裡也不會擁擠，到了春天，草地上將有多種美麗的高山花卉開放。在德澤有一處露營地，也是徒步愛好者進入日本阿爾卑斯的入口。

6 明神池



明神池由一大一小兩個相互連結的池組成。穗高神社的祭壇就位於池畔，被一座原始森林所圍繞。在通往明神池的入口處，您可以在一座擁有百年曆史的山間旅館——嘉門次小屋享用烤魚美餐。

5 清水川



清水川是位於河童橋附近的一條小溪，它發源於一處天然泉水，最終匯入梓川。在清水川，您可以看到小魚和大量水生植物在晶瑩透徹的水中隨波搖曳的姿態。



- 公車站
- 洗手間
- 飯店
- 露營地