



■ご利用可能な施設一覧

		 お買い物	 食事	 喫茶	 入浴
1	上高地帝国ホテル	○ 場所：ギフトショップ 時間：8：00～20：00	○ 場所：あずさ庵、アルペンローゼ 時間：注意事項参照	○ 場所：グリンデルワルト 時間：8：00～16：00	— 場所： 時間：
2	五千尺ホテル	○ 場所：五千尺ホテル1F 上高地のお土産屋さん 時間：7：00～18：00	○ 場所：河童食堂 時間：10：00～15：00	○ 場所：5HORUN 時間：9：30～16：30	— 場所： 時間：
		— 場所： 時間：	○ 場所：THE GOSENJAKU 時間：11：00～13：30	— 場所： 時間：	— 場所： 時間：
3	上高地ルミエスタホテル	○ 場所：売店 時間：7：00～20：00	○ 場所：レストラン「LaRiviere」 時間：11：30～13：30	○ 場所：ラウンジ 時間：9：00～15：00	○ 場所：大浴場・露天風呂 時間：11：00～12：30
4	上高地アルピコショップ	○ 場所：上高地アルピコショップ売店 時間：8：00～17：00	— 場所： 時間：	— 場所： 時間：	— 場所： 時間：
5	上高地アルペンホテル	○ 場所：売店 時間：7：00～20：00	○ 場所：レストラン 時間：11：30～13：30 (L) ※	— 場所： 時間：	— 場所： 時間：
6	上高地食堂	○ 場所：売店 時間：6：00～15：00	○ 場所：売店 時間：6：00～15：00	○ 場所：売店 時間：6：00～15：00	— 場所： 時間：
7	ホテル白樺荘	○ 場所：館内及び併設売店 時間：スタッフまでお問い合わせ下さい	— 場所： 時間：	○ 場所：ホテル内ロビーカフェ 時間：スタッフまでお問い合わせ下さい	— 場所： 時間：
8	山の旅舎五千尺ロッヂ	○ 場所：売店 時間：7：00～17：00	○ 場所：カフェテリアトワ・サンク 時間：8：00～16：00	○ 場所：カフェテリアトワ・サンク 時間：8：00～16：00	— 場所： 時間：
9	上高地温泉ホテル	○ 場所：売店 時間：7：00～16：00	— 場所： 時間：	○ 場所：ロビー（喫茶） 時間：7：00～16：00	○ 場所：大浴場・露天風呂 時間：7：00～9：30・12：30～15：00
10	上高地西糸屋山荘	○ 場所：売店 時間：10：30～14：30	○ 場所：グリーンボット 時間：11：30～14：00	○ 場所：グリーンボット 時間：11：30～14：00	— 場所： 時間：
11	森のリゾート小梨	○ 場所：小梨平食堂売店 時間：7：00～18：00	○ 場所：小梨平食堂 時間：7：00～17：20	○ 場所：小梨平食堂 時間：7：00～17：20	○ 場所：小梨の湯（大浴場） 時間：12：00～18：30
12	おみやげ処ピッケル	○ 場所：売店 時間：7：00～16：00	— 場所： 時間：	— 場所： 時間：	— 場所： 時間：
13	上高地大正池ホテル	○ 場所：売店 時間：7：00～18：00	○ 場所：レストラン 時間：7：00～15：30	○ 場所：レストラン 時間：7：00～15：30	— 場所： 時間：

		 注意事項	 おすすめ情報
1	上高地帝国ホテル	・あずさ庵 11：30～14：00 ・アルペンローゼ 11：00～14：30	・あずさ庵、アルペンローゼのランチがお勧めです。
2	五千尺ホテル	・THE GOSENJAKU除外日 4/26、5/12、5/26、6/16、6/30、7/7、9/10、9/11、10/27、11/11以降 ・タバコ、自動券売機は対象外	◀ 売店 ▶自家製バイクドチーズケーキが！お勧めです。 ◀5HORUN▶レアチーズケーキが人気です。 ・パティシエ手作りの『ケーキセット』がお勧めです。
3	上高地ルミエスタホテル	・売店：一部利用対象外の商品もございます。ご確認の上、ご利用ください。	・温泉入浴とランチコースがセットになった『スパ&ランチ』3,800円が人気です。
4	上高地アルピコショップ	・季節等で異なる日もございます。ご確認の上、ご利用ください。	・人気のお弁当『河童のひるめし』他、お弁当を各種取り揃えております。 ・上高地バスターミナルに隣接した売店で便利です。
5	上高地アルペンホテル	・※但し団体等により利用不可あり。ご確認の上、ご利用ください。	・平日限定・自家製ミネストローネ&自家製カレーセット ・売店で販売している、だいたいドレッシング・黒柚子ドレッシングもオススメです。
6	上高地食堂	・季節により変動する場合があります。ご確認の上、ご利用ください。	・大自然の絶景と雄大な穂高連峰をご覧いただきながらお食事や喫茶をお楽しみいただけます。 ・地元の郷土料理・山賊焼きの料理や信州サーモン丼などボリューム満点のお食事をいただけます。
7	ホテル白樺荘		・アップルパイがお勧めです。
8	山の旅舎五千尺ロッヂ		・信州完熟りんごパイがお勧めです。
9	上高地温泉ホテル	・貸切などでご利用できない日がございます。ご確認の上、ご利用ください。	・文政年間（1830年）開湯の温泉をお楽しみください。
10	上高地西糸屋山荘		・山賊焼き定食がお勧めです。
11	森のリゾート小梨	・タバコは対象外となります。	・小梨平は河童橋から徒歩5分ですから、ちょっと足をのぼしてみてください。 ・上高地の真ん中で、森林浴を浴びながらゆったりとした時間をお過ごしリフレッシュしてください。
12	おみやげ処ピッケル	・タバコは対象外となります。	・林檎ストーリー（信州産りんご館いりパイ） ・手作りパン
13	上高地大正池ホテル		・売店では代用池ホテルオリジナル商品の他、テイクアウトのコーヒーやおやきなどを販売しております。 ・レストランは大正池が一望できます。季節限定カレーや特製ハヤシライスが人気です。喫茶のみでもご利用いただけます。

※施設により一部お取扱いのできない商品等もございますので、予めご確認の上、ご利用ください。