

# 1 January

- 休日当番医院
- 休日歯科当番医院
- 休日当番薬局
- 水道緊急修理事番店
- 予防接種
- 乳幼児健診
- 子育て

※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時  
必ず保険証をお持ちください。  
※休日当番医は変更となる場合があります。  
最新情報は茅野消防署(☎72-0119)へご確認ください。
- 水道緊急修理事番店  
受付：平日 17時30分～翌日8時30分  
土・祝 8時30分～翌日8時30分  
※当番店に変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所(☎72-2101)までご連絡ください。

- 予防接種【予約制になりました】  
受付時間：13時15分～13時40分  
場所：健康管理センター  
持ち物：母子健康手帳、予診票、BCGは抱っこ紐とバスタオル  
※集団接種と個別接種を行っている日本脳炎予防接種は令和4年4月から個別接種のみとなります
- 乳幼児健診(受付時間は個別通知します)  
場所：健康管理センター  
持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル(2歳児、3歳児以外)  
目と耳に関するアンケートと尿(3歳児のみ)

- 離乳食教室【要予約】  
対象：ごっくん(4～6か月児)、もぐもぐ(7～8か月児)  
ぱくぱく(11か月～1歳2か月児)  
持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物(麦茶等)  
【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐  
【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾  
【ぱくぱく】敷物
- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】  
場所：健康管理センター  
持ち物：母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんのみ)

予防接種、乳幼児健診、各地区以外の相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105  
※新型コロナウイルス感染症の拡大により延期・中止となる場合があります。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
----------	----------	-----------	-------------	------------	----------	------------

### ★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

<b>1</b> 諏訪中央病院 ☎72-1000 あおは歯科クリニック(諏訪市) ☎54-4300 アイン茅野薬局 ☎82-1991 (有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	<b>2</b> 諏訪中央病院 ☎72-1000 あおは歯科クリニック(諏訪市) ☎54-4300 アイン茅野薬局 ☎82-1991 (有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	<b>3</b> 平出クリニック内科・産婦人科 ☎72-1661 茅野歯科医院 ☎72-4225 ちの薬局 ☎82-0088 (有)茅野設備 ☎79-5858	<b>4</b> (株)有賀水道 ☎72-4017	<b>5</b> 共栄管工(株) ☎72-6675	<b>6</b> 2歳児健診 共進エネーブ(株) ☎72-6282	<b>7</b> 3歳児健診 (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	
<b>8</b> 諏訪中央病院 ☎72-1000 やじま歯科医院 ☎75-5125 アイン茅野薬局 ☎82-1991 (株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	<b>9</b> うえはらクリニック ☎72-2636 池田歯科医院(諏訪市) ☎52-0177 ヤジマ薬局 ☎72-2342 (有)原田設備 ☎72-6411	<b>10</b> 池田医院 ☎73-0555 土橋整形外科(諏訪市) ☎82-0007 茅野横内薬局 ☎82-5788 (有)大信設備 ☎72-3527	<b>11</b> 玉川育児相談交流会(10時～11時15分) 離乳食教室(ごっくん・もぐもぐ)(10時～11時30分) (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	<b>12</b> 豊平育児相談交流会(10時～11時15分) 離乳食教室(ぱくぱく)(10時～11時30分) 4か月児健診 (有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649	<b>13</b> 2歳児健診 (有)芸管工業 ☎79-4372	<b>14</b> 3歳児健診 赤ちゃん相談(9時～11時) (有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	
<b>15</b> (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511	<b>16</b> すがわら小児クリニック ☎75-0033 スワ歯科クリニック(諏訪市) ☎78-7730 薬局マツモトキヨシ上原店 ☎73-7263 共栄管工(株) ☎72-6675	<b>17</b> 1歳6か月児健診 (株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	<b>18</b> 中大塩健康相談(10時～11時30分) BCG(生後5か月～12か月未満の間に1回接種) (株)有賀水道 ☎72-4017	<b>19</b> 宮川・金沢育児相談会(読み聞かせあり)(9時30分～11時) 日本脳炎(3歳～7歳6か月未満) (有)イトカン 昼☎72-8548 夜☎73-0117	<b>20</b> 2歳児健診 (株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	<b>21</b> (有)原田設備 ☎72-6411	
<b>22</b> 共進エネーブ(株) ☎72-6282	<b>23</b> 原村診療所(原村) ☎79-2716 こいけ歯科・矯正歯科 ☎72-0258 フジモリ薬局はら店(原村) ☎79-5751 (有)木村設備 ☎77-2380	<b>24</b> 1歳6か月児健診 (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	<b>25</b> 4か月児健診 (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511	<b>26</b> 米沢育児相談会(10時～11時30分) 3歳児健診 (有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649	<b>27</b> 泉野育児相談交流会(10時40分～11時15分) (有)大信設備 ☎72-3527	<b>28</b> 赤ちゃん相談(9時～11時) マタニティ相談(10時～11時30分) (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	
<b>29</b> 水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533	<b>30</b> くぼ泌尿器科クリニック ☎75-1720 諏訪矯正・予防歯科4S(諏訪市) ☎53-2666 てらさわ薬局 ☎78-7851 (有)芸管工業 ☎79-4372	<b>31</b> 10か月児健診 (有)タケムラプロパン ☎72-2382	<b>諏訪地区小児夜間急病センター</b> 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699 ■診療時間 19時～21時(年中無休) ■診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで(けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く) 				<b>各地区育児相談・健康相談</b> 場所 各地区コミュニティセンター(宮川・金沢地区は宮川地区コミュニティセンター) 問い合わせ先 玉川地区、豊平地区、泉野地区…東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026 宮川・金沢地区…西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073 米沢地区、中大塩地区…中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107

<b>トレーニング室利用者説明会【要事前予約】</b> 13日(木)10時～、19日(水)14時～、25日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645	<b>法律相談【要予約】</b> 4日(火)13時～17時※12/28(火)から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員:五味弘行 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)
<b>行政相談</b> 相談員:行政相談委員 11日(火)9時～12時 会場 市役所7階会議室 問 市民課市民係(内線256)	<b>外国籍市民のための相談</b> 20日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 相談語 英語、ポルトガル語、中国語、日本語 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
<b>外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室</b> 22日(土)、29日(土) 13時～16時 ※開催日が変更になる場合もあります。事前にご連絡ください。 会場 茅野市心・まちプラザ 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491	<b>若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】</b> 5日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 会場 市役所704会議室 問 商工課(内線435)
<b>子育て、家庭、教育、発達に関する相談</b> 毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいの(市役所6階 子育て課内) 問 こども課 こども・家庭相談係(内線615・616 直通☎73-4151) 発達支援センター(内線618)	<b>家庭教育相談</b> 毎週月～金曜日(祝日除く)9時～17時 会場 家庭教育センター 問 家庭教育センター☎73-0888
<b>保護司による非行・犯罪相談【要予約】</b> 29日(金)10時～12時 会場 諏訪市民館 302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付	<b>ひきこもり交流会「こもさぼ」</b> 11日(火) 14時～16時 会場 茅野市心・まちプラザ 101会議室 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
<b>司法書士法律相談【要予約】</b> 12日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431	<b>心配ごと相談</b> 7日、14日、21日、28日(金)9時～12時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
<b>結婚相談</b> ①15日(土)13時～16時 ②14日、28日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431	