

乗鞍 春山入山計画書

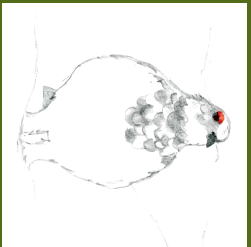
Trip Registration Form

- 全ての項目を記入して、位ヶ原山荘(5月中)または春山バス係員(6月中)にお渡しください。
Please complete this form and hand it to a bus driver, or leave it at Kuraigahara-sanso.
- この書類は緊急時のために利用する以外は、春山バス期間終了後プライバシー保護のために破棄いたします。
All information in this form is confidential, and will only be given in case of an emergency.

①入山日 Trip Date(s)	202 / / / - / year/month/date/ - date/			
②目的 Purpose of Trip	いずれかに☑を Please check the appropriate box			
<input type="checkbox"/> 乗鞍岳登山 Hiking <input type="checkbox"/> スキー・スノーボード Ski & Snow-boarding <input type="checkbox"/> 写真撮影 Photo shooting 下記⑦～⑩もご回答ください 下記⑦～⑩もご回答ください				
<input type="checkbox"/> ウォーキング(道路上) Walking along the road <input type="checkbox"/> 自然観察 Exploring nature <input type="checkbox"/> 観光・その他 etc.				
③代表者 Leader information				
氏名 Name	性別 Sex	年齢 Age	電話(携帯電話) Phone(mobile-phone)	
住所 Address			職業 Occupation	
④緊急連絡先 Emergency contact				
氏名 Name	代表者との関係 Relationship	電話 Phone	住所 Address	
⑤ 同行者氏名 Companions Name	性別 Sex	年齢 Age	電話 Phone	住所 Address
1				
2				
3				
4				
5				
6				
⑥下山方法 Please check the appropriate box regarding your return trip				
<input type="checkbox"/> 春山バスで下山 By bus bound for Norikura Kanko Center				
<input type="checkbox"/> ツアーコースで下山(5月下旬迄) Take downhill trail (tour course in May)				
<input type="checkbox"/> 乗鞍高原側へ下山(登山道または車道を利用) Descend to Norikura-kogen side.				
<input type="checkbox"/> 平湯側へ下山 Descend to Hirayu onsen side.				
<input type="checkbox"/> 位ヶ原山荘泊 Lodge in Kuraigahara-sanso				
⑦登山保険取得 Do you have mountaineering insurance?	⑧食料 Provisions	⑨通信手段 Means of Communication		
<input type="checkbox"/> 有 yes <input type="checkbox"/> 無 no	日分 行動食 Portable rations (<input type="checkbox"/> 有 yes 日分・ <input type="checkbox"/> 無 no)	<input type="checkbox"/> 有 yes <input type="checkbox"/> 無 no (トランシーバー Radio Hz) (携帯電話 Cell Phone		
⑩装備品 Equipment (所持品を○で囲む) Please check the appropriate box				
●アイゼン <input type="checkbox"/> 有 yes <input type="checkbox"/> 無 no Crampon	●防寒着 <input type="checkbox"/> 有 yes <input type="checkbox"/> 無 no Protection against the cold (色)	●雨具 <input type="checkbox"/> 有 yes <input type="checkbox"/> 無 no Rain gear (色)		
●ピッケル <input type="checkbox"/> 有 yes <input type="checkbox"/> 無 no Ice ax	●ザック <input type="checkbox"/> 有 yes <input type="checkbox"/> 無 no Backpack (色)	●その他 Other		
●ツェルト <input type="checkbox"/> 有 yes <input type="checkbox"/> 無 no Bivouac shelter (色)	●ビーコン <input type="checkbox"/> 有 yes <input type="checkbox"/> 無 no Avalanche beacon	()		

ライチョウ生育区域

雪かきで出たハイマツはライチョウのすみかです。ハイマツ帯に近づかないでください。
Breeding Area of Ptarmigans
 Keep away from the plant zone-emerging from melting snow-let it belong to ptarmigans.



ニホンライチョウ 絶滅危惧種
Japanese Rock Ptarmigan
 Endangered species

- ライチョウ生育区域 (Breeding Area of Ptarmigans)
- 滑走可能区域 (Ski & Ride Area)
- 道路除雪後滑走禁止区域 (No Ski & Ride Area After the Snow Removal)

注) ◆ 滑走可能範囲は安全を保障するものではありません。
 ◆ 滑走可能範囲でも雪が消えた植生の上には立ち入らないでください。(ライチョウ保護のため)

滑走可能範囲
Ski & Ride Area
絶対に越えないでね!
Do not go outside the area.

危険段差10m以上
DANGER!
 You may fall from a height of over 10 meters.

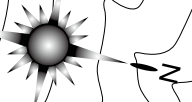
この間は視界不良時は**絶対に直進しないこと**
WARNING! Dangerous streams. Do not go beyond the green rope.
ルード注意。
WARNING! Poor visibility.

順次山頂方面まで除雪が行われます。除雪後は数メートルの段差ができ大変危険。絶対に近づかないで。
WARNING! You may fall to the pavement emerging after the snow removal.

5月中ごろまではかなり下まで濡れますが、雪かきとけるとヤチが露出するので注意。
CAUTION! Shirus emerge from melting snow after mid-May.

春山雪崩注意

建物が破損するため、積雪時でも山小屋の屋根には上らないでください。
 Do not climb on the roof of the hut even when it is covered by snow.



乗鞍岳春山をご利用の皆様へ

Notice about hiking in Mt.Norikura

位ヶ原山荘から乗鞍山頂にかけての一带は、標高2,300mを超える高山地帯です。春とはいえ**冬山のつもり**で入山してください。また、中部山岳国立公園の**特別保護地区**です。環境を保護しつつ安全にご利用いただくため、**次の事柄を必ずお守り**いただきお楽しみください。

絶対注意 Rules

◆決められた場所以外には絶対入らないで!

Enter only the designated area!

残雪の上と登山道以外は立ち入り禁止です。

Follow the map on the reverse side and always keep track of yourself.

◆ハイマツには近づかないでください!(ライチョウ保護にご協力を!)

Do not invade the territory of ptarmigans in Dwarf Siberian Pine zone.

絶滅から守るため、ライチョウのすみかであるハイマツ帯には絶対に入らないでください。

Help us preserve them which are the special protected species of birds in Japan.

◆沢に迷い込むと危険です! グリーンロープから出ないでください。

Do not go beyond the boundary marked by the green rope.

伊奈川や本谷沢方面に直進しやすく、迷い込むと沢が深いため滑落や遭難の危険があります。

◆エコーライン(道路)への落下注意!

Pay attention to the pavement, Norikura Echo Line, emerging after the snow removal.

順次山頂方面まで除雪が行われています。除雪後は数メートルの段差ができ大変危険です。

You may fall from a height of several meters.

◆天候が変わり始めたら早めの下山を!

When the weather is getting worse, descend the mountain earlier.

位ヶ原山荘から上部は霧が発生すると視界が利かなくなりますので特に注意を。

◆山小屋の屋根に乗らないで!

Do not climb on the roofs of the mountain huts.

お願い Notice

●荷物は放置しないで(とくにレジ袋はガラスやキツネなどを引き寄せます)。

Do not leave your belongings even for a minute. Crows and foxes love especially plastic bags.

●ドローンの使用はご遠慮ください(ライチョウの繁殖活動に影響を与えます)。

No Drones! They disturb the breeding behavior of ptarmigans.

●トイレは必ず済ませてから入山を(乗鞍大雪渓公衆トイレは、5月下旬から開設します)。

Make use of the toilet before entering the trail. (The toilet at Daisekkei is available only from the end of May.)

●万一の事故に備え登山保険等への加入を(入山はあくまでも自己責任が原則です)。

Buy mountaineering insurance for unexpected accidents. (Enter the trail at your own risk.)

安全確認のため「入山計画書」を必ずご提出ください。

●事前に下山のバス時刻を確認し、乗り遅れの無いように!

上り便時刻表

N-29 乗鞍高原 観光センター発 Norikura Kanko (tourist) Center	N-33 休暇村発 Kyukamura	N-35 三本滝発 Sanbon-daki Falls	N-38 位ヶ原山荘着 Kuraigahara-sanso	N-40 (大雪渓・ 肩の小屋口着) Daisekkei Katanokoya-guchi
8:30	8:36	8:45	9:05	(9:14)
9:30	9:36	9:45	10:05	(10:14)
10:30	10:36	10:45	11:05	(11:14)
12:00	12:06	12:15	12:35	(12:44)
14:20	14:26	14:35	14:55	(15:04)

5月下旬から

下り便時刻表

N-40 (大雪渓・ 肩の小屋口発) Daisekkei Katanokoya-guchi	N-38 位ヶ原山荘発 Kuraigahara-sanso	N-35 三本滝発 Sanbon-daki Falls	N-33 休暇村発 Kyukamura	N-29 乗鞍高原 観光センター着 Norikura Kanko (tourist) Center
(9:24)	9:32	9:54	10:04	10:10
(10:59)	11:07	11:29	11:39	11:45
(12:31)	12:39	13:01	13:11	13:17
(13:16)	13:24	13:46	13:56	14:02
(15:16)	15:24	15:46	15:56	16:02

5月下旬から

緊急連絡先

位ヶ原山荘

090-9001-7362

松本広域消防局
Emergency Number

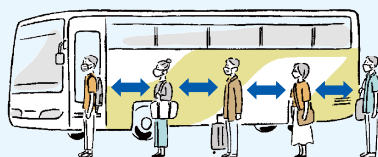
119

のりくら観光協会・松本市・アルピコ交通(株)

ありがとう！ 守って安心 エチケット



マスク着け、
私も安心、
周りも安心。



間あけ、
ゆったり並べば、
気持ちもゆったり。



旅ゆけば、
何はともあれ、
手洗い・消毒。



エチケット 守るあなたは 旅達人



楽しくも、
車内のおしゃべり
控えめに。



おしゃべりを
ほどほどにして、
味わうグルメ。



毎朝の健康チェックは、
おしゃれな旅の
身だしなみ。

ひとり一人の協力が、みんなの楽しい旅を守ります

あなたも、あなたの大切な人も、働く人も、観光地も

旅行連絡会 協力：国土交通省・観光庁

旅行連絡会・・・交通機関や宿泊・観光施設等の旅行関係業界の業界団体等で構成。詳しくは、<https://www.jata-net.or.jp/virus/> を参照ください。

お願い

位ヶ原山荘では混雑時、3密を回避するため入場制限を行うことがあります。
予めご了承ください。