

# 乗鞍岳春山をご利用の皆様へ

Notice about hiking in Mt.Norikura

位ヶ原山荘から乗鞍山頂にかけての一带は、標高2,300mを超える高山地帯です。春とはいえ冬山のつもりで入山してください。また、中部山岳国立公園の特別保護地区です。環境を保護しつつ安全にご利用いただくため、次の事柄を必ずお守りいただきお楽しみください。

## 絶対注意 -Rules-

-  **決められた場所以外には絶対入らないで!**  
 Enter only the designated area!  
 残雪の上と登山道以外は立ち入り禁止です。  
 Follow the map on the reverse side and always keep track of yourself.
-  **ハイマツには近づかないでください!(ライチョウ保護にご協力を!)**  
 Do not invade the territory of ptarmigans in Dwarf Siberian Pine zone.  
 絶滅から守るため、ライチョウのすみかであるハイマツ帯には絶対に入らないでください。  
 Help us preserve them which are the special protected species of birds in Japan.
-  **沢に迷い込むと危険です! グリーンロープから出ないでください。**  
 Do not go beyond the boundary marked by the green rope.  
 伊奈川や本谷沢方面に直進しやすく、迷い込むと沢が深いため滑落や遭難の危険があります。
-  **エコライン(道路)への落下注意!**  
 Pay attention to the pavement, Norikura Echo Line, emerging after the snow removal.  
 順次山頂方面まで除雪が行われています。除雪後は数メートルの段差ができ大変危険です。  
 You may fall from a height of several meters.
-  **天候が変わり始めたら早めの下山を!**  
 When the weather is getting worse, descend the mountain earlier.  
 位ヶ原山荘から上部は霧が発生すると視界が利かなくなりますので特に注意を。
-  **山小屋の屋根に乗らないで!**  
 Do not climb on the roofs of the mountain huts.



## お願い -Notice-

- **荷物は放置しないで**(とくにレジ袋はカラスやキツネなどを引き寄せます)。  
 Do not leave your belongings even for a minute. Crows and foxes love especially plastic bags.
- **ドローンの使用はご遠慮ください**(ライチョウの繁殖活動に影響を与えます)。  
 No Drones! They disturb the breeding behavior of ptarmigans.
- **トイレは必ず済ませてから入山を**(乗鞍大雪渓公衆トイレは、5月下旬から開設します)。  
 Make use of the toilet before entering the trail. (The toilet at Daisekkei is available only from the end of May.)
- **万一の事故に備え登山保険等への加入を**(入山はあくまでも自己責任が原則です)。  
 Buy mountaineering insurance for unexpected accidents. (Enter the trail at your own risk.)

安全確認のため「入山計画書」を必ずご提出ください。

 **春山バスは予約制です。** 事前に下山のバス時刻を確認し、乗り遅れの無いように!  
 Haruyama buses require reservations. Please be sure to check the bus schedule for your descent in advance to get on the bus.

| 上り便時刻表  |                   |                              |                                     |   | 下り便時刻表  |                                     |                              |                   |   |
|---|-------------------|------------------------------|-------------------------------------|---|---|-------------------------------------|------------------------------|-------------------|---|
| N-29  | N-33              | N-35                         | N-38                                | N-40  | N-40  | N-38                                | N-35                         | N-33              | N-29  |
| 乗鞍高原<br>観光センター発<br>Norikura Kanko<br>(tourist) Center | 休暇村発<br>Kyukamura | 三本滝発<br>Sanbon-daki<br>Falls | 位ヶ原<br>山荘着<br>Kuraigahara-<br>sanso | (大雪渓・<br>肩の小屋口着)<br>Daisekkei<br>Katanokoya-guchi | (大雪渓・<br>肩の小屋口発)<br>Daisekkei<br>Katanokoya-guchi | 位ヶ原<br>山荘発<br>Kuraigahara-<br>sanso | 三本滝発<br>Sanbon-daki<br>Falls | 休暇村発<br>Kyukamura | 乗鞍高原<br>観光センター着<br>Norikura Kanko<br>(tourist) Center |
| 8:30  | 8:36              | 8:45                         | 9:05                                | (9:14)  | (9:35)  | 9:43                                | 10:05                        | 10:15             | 10:21   |
| 10:30   | 10:36             | 10:45                        | 11:05                               | (11:14)   | (11:35)   | 11:43                               | 12:05                        | 12:15             | 12:21   |
| 14:00   | 14:06             | 14:15                        | 14:35                               | (14:44)   | (15:05)   | 15:13                               | 15:35                        | 15:45             | 15:51   |

6/1 (予定)から

春山バス予約ページ  
Haruyama Bus  
Reservation Page



松本警察署 Emergency Number **110** 緊急連絡先 位ヶ原山荘 **090-9001-7362**

のりくら観光協会・松本市・アルピコ交通(株)

—乗鞍岳—

# 春山入山計画書

安全確認のため「入山計画書」を記入して  
 位ヶ原山荘(4、5月中)またはバス係員(6月中)に必ずご提出ください。



のりくら観光協会・松本市・アルピコ交通(株)

