

## さわやか信州号 長野～上高地線

2026年3月10日現在

### ■時刻表

長野→上高地			上高地→長野		
運転日	4/17～11/15 の毎日	4/17～11/15 の毎日	運転日	4/17～11/15 の毎日	4/17～11/15 の毎日
便名	24001	24003	便名	24002	24004
シートタイプ	4列 スタンダード	4列 スタンダード	シートタイプ	4列 スタンダード	4列 スタンダード
○ ホテルメトロポリタン長野	8:15	-	○ <b>上高地バスターミナル</b>	<b>15:00</b>	<b>17:00</b>
○ <b>長野駅東口</b>	<b>8:30</b>	<b>10:00</b>	帝国ホテル前	↓	↓
○ 長野インター前	8:50	10:20	大正池	↓	↓
○ 長野道姨捨	9:05	10:35	○ さわんどバスターミナル	15:25	17:25
↓	↓	↓	↓	↓	↓
● さわんどバスターミナル	10:40	12:10	● 長野道姨捨	17:05	19:05
● 大正池	11:00	12:30	● 長野インター前	17:20	19:20
● 帝国ホテル前	11:05	12:35	● <b>長野駅東口</b>	<b>17:55</b>	<b>19:55</b>
● <b>上高地バスターミナル</b>	<b>11:10</b>	<b>12:40</b>	● ホテルメトロポリタン長野	18:05	-

運行形態：高速乗合バス 運行会社：アルピコ交通

○乗車停留所 ●降車停留所  
また途中SA・PAで休憩がございます。

実車距離：114km～118km 所要時間（見込み）：長野発2時間40分～2時間55分、上高地発2時間55分～3時間05分  
運転者：1名乗務、任意保険・共済：対人賠償無制限

### ■運賃表

片道・大人（円）

区間	区分	4列スタンダード	
		B	A
全区間共通	大人	4,400	5,200

運賃は出発日及び運行便によって異なります。

### ■ご予約について

WEB予約 [ハイウェイバスドットコム](https://www.highwaybus.com)

<https://www.highwaybus.com>

予約受付

※お電話での受付は行っていません。

※ご予約前にあらかじめ会員登録（無料）をいただくと、その後の手続きがスムーズです。

※ご予約後、購入期限がございますのでご注意ください。

3月17日（火）以降、ご乗車日の**1か月前**より受付

予約受付期間

※ 1か月後の同日のご出発分まで。

※ 例）4月27日のご乗車の場合、3月27日より予約受付開始

