

乗鞍岳春山をご利用の皆様へ

Notice about hiking in Mt.Norikura

位ヶ原山荘から乗鞍山頂にかけての一带は、標高2,300mを超える高山地帯です。春とはいえ冬山のつもりで入山してください。また、中部山岳国立公園の特別保護地区です。環境を保護しつつ安全にご利用いただくため、次の事柄を必ずお守りいただきお楽しみください。

—乗鞍岳—

春山入山計画書

安全確認のため「入山計画書」を記入して

位ヶ原山荘(4、5月中)またはバス係員(6月中)に必ずご提出ください。



絶対注意 -Rules-

- 決められた場所以外には絶対入らないで!**
Enter only the designated area!
残雪の上と登山道以外は立ち入り禁止です。
Follow the map on the reverse side and always keep track of yourself.
- ハイマツには近づかないでください!(ライチョウ保護にご協力を!)**
Do not invade the territory of ptarmigans in Dwarf Siberian Pine zone.
絶滅から守るため、ライチョウのすみかであるハイマツ帯には絶対に入らないでください。
Help us preserve them which are the special protected species of birds in Japan.
- 沢に迷い込むと危険です! グリーンロープから出ないでください。**
Do not go beyond the boundary marked by the green rope.
伊奈川や本谷沢方面に直進しやすく、迷い込むと沢が深いため滑落や遭難の危険があります。
- エコーライン(道路)への落下注意!**
Pay attention to the pavement, Norikura Echo Line, emerging after the snow removal.
順次山頂方面まで除雪が行われています。除雪後は数メートルの段差ができ大変危険です。
You may fall from a height of several meters.
- 天候が変わり始めたら早めの下山を!**
When the weather is getting worse, descend the mountain earlier.
位ヶ原山荘から上部は霧が発生すると視界が利かなくなりますので特に注意を。
- 山小屋の屋根に乗らないで!**
Do not climb on the roofs of the mountain huts.



お願い -Notice-

- 荷物は放置しないで(とくにレジ袋はカラスやキツネなどを引き寄せます)。
Do not leave your belongings even for a minute. Crows and foxes love especially plastic bags.
- ドローンの使用はご遠慮ください(ライチョウの繁殖活動に影響を与えます)。
No Drones! They disturb the breeding behavior of ptarmigans.
- トイレは必ず済ませてから入山を(乗鞍大雪渓公衆トイレは、5月下旬から開設します)。
Make use of the toilet before entering the trail. (The toilet at Daisekkei is available only from the end of May.)
- 万一の事故に備え登山保険等への加入を(入山はあくまでも自己責任が原則です)。
Buy mountaineering insurance for unexpected accidents. (Enter the trail at your own risk.)

安全確認のため「入山計画書」を必ずご提出ください。

乗鞍岳春山バスは予約制です -Norikuradake Spring Bus requires advance reservations-

- バスの運行情報や最新の時刻表は、**アルピコ交通株式会社のウェブサイトにてご確認ください。**
Please check Alpico Kotsu Co., Ltd.'s website for bus operation details and the latest timetable.
- 事前にご確認の上、乗り遅れの無いようご注意ください。
Kindly confirm the information beforehand to avoid missing your bus.
- 最新の運行情報・時刻表はQRコードまたは、以下のURLへアクセスしてください。
<https://www.alpico.co.jp/traffic/local/norikura/haruyama/>

最新の運行情報・時刻表はこちら



松本警察署 Emergency Number **110**

緊急連絡先 位ヶ原山荘 **090-9001-7362**

乗鞍 春山入山計画書

Trip Registration Form

- 全ての項目を記入して、位ヶ原山荘(4、5月中)または春山バス係員(6月中)にお渡しください。
Please complete this form and hand it to a bus driver, or leave it at Kuraigahara-sanso.
- この書類は緊急時のために利用する以外は、春山バス期間終了後プライバシー保護のために破棄いたします。
All information in this form is confidential, and will only be given in case of an emergency.

入山日 Trip Date(s) 202 / / / - / year/month/date/ - date/

① 目的 Purpose of Trip いずれかに☑を Please check the appropriate box

乗鞍岳登山 Hiking 下記⑥～⑨もご回答ください

スキー・スノーボード Ski & Snow-boarding 下記⑥～⑨もご回答ください

写真撮影 Photo shooting

ウォーキング(道路上) Walking along the road

自然観察 Exploring nature

観光・その他 etc.

② 代表者 Leader information

氏名 Name	性別 Sex	年齢 Age	電話(携帯電話) Phone(mobile-phone)
住所 Address			職業 Occupation

③ 緊急連絡先 Emergency contact

氏名 Name	代表者との関係 Relationship	電話 Phone	住所 Address
---------	----------------------	----------	------------

④ 同行者氏名 Companions Name 性別 Sex 年齢 Age 電話 Phone 住所 Address

1	2	3	4	5	6

⑤ 下山方法 Please check the appropriate box regarding your return trip

春山バスで下山 By bus bound for Norikura Kanko Center

ツアーコースで下山(5月下旬迄) Take downhill trail (tour course in May)

乗鞍高原側へ下山(登山道または車道を利用) Descend to Norikura-kogen side.

平湯側へ下山 Descend to Hirayu onsen side.

位ヶ原山荘泊 Lodge in Kuraigahara-sanso

⑥ 登山保険取得 Do you have mountaineering insurance? 有 yes 無 no

⑦ 食料 Provisions

日分 行動食 Portable rations (有 yes 日分・ 無 no)

⑧ 通信手段 Means of Communication 有 yes 無 no

(トランシーバー Radio Hz)

(携帯電話 Cell Phone)

⑨ 装備品 Equipment (所持品に☑を) Please check the appropriate box

● アイゼン Crampon <input type="checkbox"/> 有 yes <input type="checkbox"/> 無 no	● 防寒着 Protection against the cold (色) <input type="checkbox"/> 有 yes <input type="checkbox"/> 無 no	● 雨具 Rain gear (色) <input type="checkbox"/> 有 yes <input type="checkbox"/> 無 no
● ピッケル Ice ax <input type="checkbox"/> 有 yes <input type="checkbox"/> 無 no	● ザック Backpack (色) <input type="checkbox"/> 有 yes <input type="checkbox"/> 無 no	● その他 Other ()
● ツェルト Bivouac shelter (色) <input type="checkbox"/> 有 yes <input type="checkbox"/> 無 no	● ビーコン Avalanche beacon <input type="checkbox"/> 有 yes <input type="checkbox"/> 無 no	

