

さわやか信州号 長野～上高地線

2026年5月28日現在

■時刻表

長野→上高地

運転日	4/17～11/15 の毎日	4/17～11/15 の毎日
便名	24001	24003
シートタイプ	4列 スタンダード	4列 スタンダード
○ ホテルメトロポリタン長野	8:15	-
○ 長野駅東口	8:30	10:00
○ 長野インター前	8:50	10:20
○ 長野道姨捨	9:05	10:35
↓	↓	↓
● さわんどバスターミナル	10:40	12:10
● 大正池	11:00	12:30
● 帝国ホテル前	11:05	12:35
● 上高地バスターミナル	11:10	12:40

上高地→長野

運転日	4/17～11/15 の毎日	4/17～11/15 の毎日
便名	24002	24004
シートタイプ	4列 スタンダード	4列 スタンダード
○ 上高地バスターミナル	15:00	17:00
帝国ホテル前	↓	↓
大正池	↓	↓
○ さわんどバスターミナル	15:25	17:25
↓	↓	↓
● 長野道姨捨	17:05	19:05
● 長野インター前	17:20	19:20
● 長野駅東口	17:55	19:55
● ホテルメトロポリタン長野	18:05	-

運行形態：高速乗合バス 運行会社：アルピコ交通

○乗車停留所 ●降車停留所
また途中SA・PAで休憩がございます。

実車距離：114km～118km 所要時間（見込み）：長野発2時間40分～2時間55分、上高地発2時間55分～3時間05分
運転者：1名乗務、任意保険・共済：対人賠償無制限

■運賃表

片道・大人（円）

区間	区分	4列スタンダード	
		B	A
全区間共通	大人	4,400	5,200

運賃は出発日及び運行便によって異なります。

■ご予約について

WEB予約 **ハイウェイバスドットコム**

<https://www.highwaybus.com>

予約受付

※お電話での受付は行っていません。

※ご予約前にあらかじめ会員登録（無料）をいただくと、その後の手続きがスムーズです。

※ご予約後、購入期限がございますのでご注意ください。

予約受付期間

3月17日（火）以降、ご乗車日の**1か月前**より受付

※1か月後の同日のご出発分まで。

※例）4月27日のご乗車の場合、3月27日より予約受付開始

○ 長野 → 上高地方面

24001便
8:15
24003便
10:00

スタンダード
4列

4月 2026 Apr.						
日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月 2026 May.						
日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月 2026 Jun.						
日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月 2026 Jul.						
日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月 2026 Aug.						
日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月 2026 Sep.						
日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月 2026 Oct.						
日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月 2026 Nov.						
日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

○ 上高地 → 長野方面

24002便
15:00
24004便
17:00

スタンダード
4列

4月 2026 Apr.						
日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月 2026 May.						
日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月 2026 Jun.						
日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月 2026 Jul.						
日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月 2026 Aug.						
日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月 2026 Sep.						
日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月 2026 Oct.						
日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月 2026 Nov.						
日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					