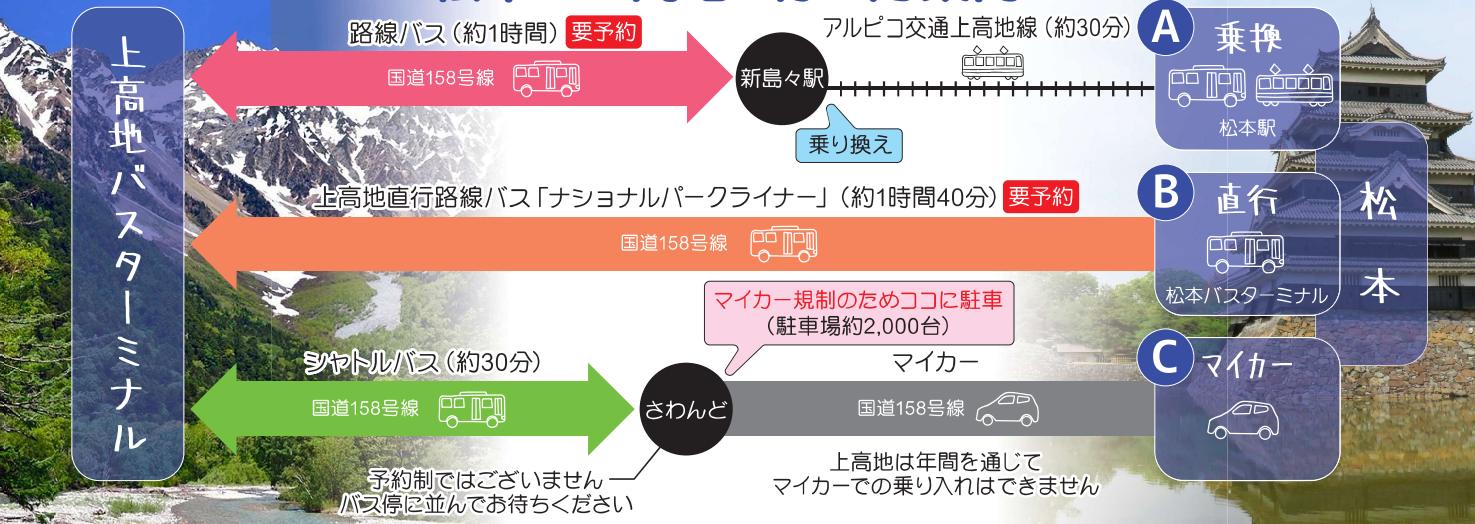


松本ー上高地 行き方案内



LET'S GO KAMIKOCHI 上高地 松本 Go To インフォメーション

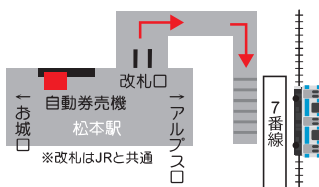


A 乗換 基本は電車バス乗り継ぎ!!

松本から新島々まで電車で、新島々から上高地まではバスで行きます。

■松本駅から新島々まで

- ①松本駅→上高地線へ乗車の場合
松本駅改札外にあるアルピコ交通上高地線の自動券売機にて、乗車券をお買い求めのうえご乗車ください。
- ②JR線(あずさ、しなの等)から乗り換え→上高地線へ乗車の場合
松本駅到着後、松本駅の改札を一旦出た後、乗車券をお買い求めのうえご乗車ください。
・アルピコ交通上高地線の松本駅発着のホームは7番線です。
・JR線から上高地線への乗り換え時間が僅かな場合は、一度改札を出ずに上高地線にご乗車いただき、新島々駅到着後、自動精算機にてご精算ください。
・上高地線はICカードの使用が出来ません。ICカードで入場し上高地線へ乗車された場合は新島々駅到着後、係員へお申し付けください。



■新島々から上高地 上高地から新島々(松本まで)

- ・新島々⇄上高地区間のバスは予約制です。
- ・新島々発: 新島々到着後、係員より乗車案内を致しますので、並んでお待ちください。
- ・上高地発: ご乗車は、出発の10分前から改札を致しますので、並んでお待ちください。



B 直行 乗り換えがなく便利な直行バス!!

松本バスターミナルから上高地までの直行バスが、毎日2便運行しております。※上高地発の直行バスはございません。

■松本バスターミナル→上高地直行バスは、予約制です。

- ・WEBで購後、直接バス乗り場までお越しください。
- ※前日及び当日に空席がある場合は、松本バスターミナルの窓口でも販売しております。



C マイカー 車でらくらくアクセス!!

松本～さわんどまでは、車でおよそ1時間。マイカーでお越しのお客様は、さわんど駐車場に車を停めてシャトルバスへお乗り換えください。

- ・乗車券は、各バス停にございます自動券売機又は窓口にてお買い求めください。



ご予約について

ステップ1 会員登録

予約サイト「発車オーライネット」へ会員登録

ステップ2 申込・決済

希望の日時で乗車券を購入

ステップ3 バスへ乗車

乗車日当日直接バス停へお越しください
「決済完了メール兼乗車票」をご提示いただき乗車!!

アルピコ交通
WEBサイト



ご予約はコチラ

- ・ご予約は、乗車日当日の1ヶ月前から、始発バス停を出る15分前まで受付けています。
- ・当日空席がある場合は、新島々・上高地窓口での購入もできます。
- ※ご購入したいバスの出発時間間際の購入は、既に満席の場合もありますのでお時間に余裕をもって購入いただきますようお願い致します。
- ※電話による予約申し込みは行っておりません。



上高地・乗鞍
路線バスご案内

ALPICO
GROUP

2025.6

さわんど～上高地 ルート&散策マップ

大正池

大正4年の焼岳の噴火により梓川がせき止められてできた池。水面に映る穂高連峰、壮大な焼岳など幻想的な風景が目の前に広がります。

大正池

大正池ホテル
K-28 大正池

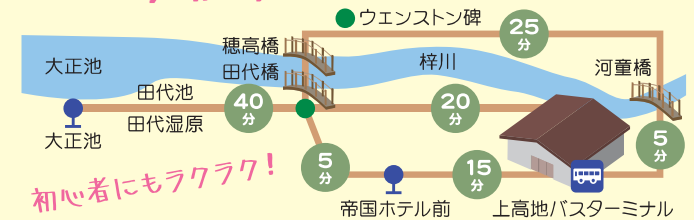
田代池

「田代」とは水田のこと。浅瀬の水辺でイワナが泳ぐ姿が間近でみられ、池の中の水草がとてもキレイ。周りは湿原になっています。

河童橋

梓川に架かる橋で、バスターミナルから徒歩約5分で行ける、上高地のシンボル。穂高連峰をバックに写真を撮るなら、山に雲がかかりにくい午前中がおすすめです。

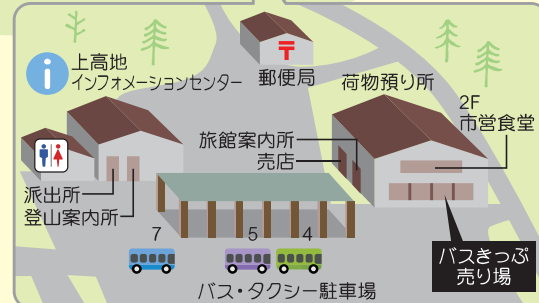
上高地 オススメ散策コース!!



大正池付近を散策するには、行きに大正池/バス停で降り、上高地/バスターミナルへ向かうコースがおすすめ! 歩きやすい散策路で初心者でも気軽に楽しめます。徒歩約60分です。さわんど行きのシャトルバスは混雑するため大正池/バス停からご乗車できない場合があります。お帰りの際は、上高地/バスターミナルからご乗車ください。

守ろう5つのルール+2

- 採らない
植物や昆虫などの生き物を採らないでください。
- 与えない
野生動物にエサを与えないでください。
- 捨てない
ゴミは全てお持ち帰りください。
- 持ち込まない
ペットや外来生物を持ち込まないでください。
- 踏み込まない
歩道を外れて歩かないでください。
- 乗入れない
自転車や山岳地帯へ乗入れないでください。
- 飛ばさない
ドローン(無人機)を飛行しないでください。



シャトルバスのご乗車は 始発のさわんどバスターミナルが 大変便利です。

〔シャトルバス順路〕
さわんどバスターミナル→さわんど大橋→さわんど岩見平→茶嵐
さわんどバスターミナルは広々とした待機スペースや駐車場が完備されており、乗車前にゆっくりとお待ちいただけます。途中/バス停からの乗車はすでに混雑していることがあるため、始発のさわんどバスターミナルからのご乗車をおすすめします。

さわんど



明神池

穂高神社奥宮の境内にあり、一之池と二之池の大小2つからなる池。一之池ではイワナの泳ぐ姿が見られ、二之池は日本庭園のような趣きです。

【始発】上高地バスターミナルのりば

- 4番 さわやか信州号(長野・新宿・渋谷・大阪方面)
- 4番 新島々行き・乗鞍高原行き・白骨温泉行き
- 5番 あかんだな駐車場(平湯温泉)行き
- 7番 さわんど駐車場行き